

Forum 2: Gesundheits- und Mobilitätsförderung für Pflegebedürftige

Bewegungsförderung für pflegebedürftige ältere Menschen in der Lebenswelt Pflegeeinrichtung

Katja Dierich (Qualitätsverbund Netzwerk im Alter – Pankow e.V.)

Auf Grundlage der gesetzlichen Neuerungen im Setting vollstationäre Pflegeeinrichtungen entwickelte die Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) in Zusammenarbeit mit der Forschungsgruppe Geriatrie Lübeck 2015 das bundesweite Programm „Lübecker Modell Bewegungswelten“ (LMB) zur Bewegungsförderung in stationären Pflegeeinrichtungen. Zur Implementierung des LMB in städtischen Strukturen einer Metropole, wie der Bundeshauptstadt Berlin, wurde modellhaft das Projekt „Adaptation und Umsetzung des Lübecker Modells Bewegungswelten in der Modellregion Pankow – Niedrigschwellige Bewegungsangebote in Pflegeeinrichtungen für ältere Menschen“ in der Bezirksregion Berlin-Pankow von Juni 2018 bis Dezember 2018 initiiert. Im Mittelpunkt des Projektes stand der Transfer des Bundesprogrammes LMB unter Berücksichtigung lokaler Strukturen mithilfe eines etablierten Netzwerkes. Sowohl die nachhaltige Umsetzung von Bewegungsförderung in der Pflege als auch die Sensibilisierung für Prävention und Gesundheitsförderung im Setting ist hierbei zentral. Das Modellprojekt wurde vom bezirklichen Netzwerk dem Qualitätsverbund Netzwerk im Alter – Pankow e.V. (QVNIA e.V.) umgesetzt. Somit konnten die kommunalen Strategien für Gesundheitsförderung sowie die vorhandenen Strukturen und Ressourcen genutzt werden. Es erwies sich als förderlich, präventive und gesundheitsförderliche Maßnahmen in den Settings Pflege und Kommune an das zentrale Netzwerk mit den Akteuren vor Ort anzudocken.

Der Beitrag stellt die Umsetzung des Modellvorhabens in der Modellregion Pankow und seiner Ergebnisse vor. Beschrieben wird die konkrete Implementierung des gesundheitsförderlichen Bewegungsprogramms in der Lebenswelt Pflege sowie die Bedingungsfaktoren. Darüber hinaus wird im Ausblick das zukünftige Modellvorhaben „Regionale qualitätsgesicherte Implementierung von verhaltens- und verhältnisbezogenen Maßnahmen zur Bewegungsförderung in der Lebenswelt Pflege in Berlin – *Adaption, Prozessbegleitung und Integration des Lübecker Modells Bewegungswelten als verhaltenspräventives Element*“ vorgestellt.