

# Schulung zur aktivierenden Pflege für das Pflegepersonal

## Was soll verbessert werden?

Bewohner /innen

- Körperliche Leistungsfähigkeit
- Kraft beim Zugreifen
- Aktivitäten des täglichen Lebens

Personal

- Wissen über aktivierende Pflege

## An wen richtet sich die Maßnahme?

Stationäre Langzeitversorgung

- Pflegepersonal

## Was wird für die Maßnahme benötigt?

Personal

- Dozent/in für die Schulung zur aktivierenden Pflege

Material

- Informationsmaterial über aktivierende Pflege (z.B. bedruckte Folien)

Zeit

- 2 Std. für die Schulung

## Wie wird vorgegangen?

### Allgemeines

Drei Komponenten:

- Einschätzung von körperlichen und kognitiven Funktionen der Bewohner/innen und deren Umgebung
- Schulung des Pflegepersonals zur aktivierenden Pflege
- Fortlaufende Schulung und Motivation des Pflegepersonals bezogen auf sechs Aktivitäten des täglichen Lebens (Baden, Bekleiden, Essen, Bewegung, Toilettengang, Nutzung von Hilfsmitteln)

### Ablauf

- Zweistündige Schulung für das Pflegepersonal durch den oder die Dozent/in  
Inhalt der Schulung ist die Motivation und die Unterstützung der Bewohner/innen Aktivitäten des täglichen Lebens (teil-)selbstständig auszuführen (Nahrungsaufnahme, Bekleiden, Toilettengang, Laufen, Benutzung von Hilfsgeräten, Übungen)

Beispiel:

Aktivierende Pflege

Keine aktivierende Pflege

- Den/die Bewohner/in ermutigen, sich selbst zu bekleiden und abwarten
- Langsame Erklärung wie diverse Kleidungsstücke angezogen werden
- Hilfestellung z.B. in die Hose helfen und den/die Bewohner/in sich die Hose selbst hochziehen lassen

- Das Pflegepersonal bekleidet den/ die Bewohner/in
- Keine Zeit geben zum selbstständigen Bekleiden
- Dem/ der Bewohner/in verbieten sich selbst zu bekleiden

## Was wurde verbessert?

Bewohner /innen

- Durchführung von Aktivitäten des täglichen Lebens

Pflegepersonal

- Wissen über aktivierende Pflege