

KLIMASPORT



Projektbeschreibung	Wir müssen uns an extrem heiße Sommer, mildere Winter, Trockenheit, Extremwetter und an die Veränderung der Biodiversität gewöhnen und uns daran anpassen. Sportler und Sportlerinnen, besonders ältere, sind von den Auswirkungen des Klimawandels betroffen, da sie durch die erhöhte körperliche Anstrengung während des Sports die Auswirkungen verstärkt spüren. Die Toolbox „KLIMASPORT“ ist entstanden,	um Fort- und Weiterbildungen zu Klimaanpassung im Sport aktiv zu unterstützen. Bedienen Sie sich gerne an allen Modulen und verwenden Sie das Material, wie es für Sie am besten passt. Besonders empfehlenswert für ältere Menschen ist das Plakat „Sport bei Hitze – Tipps für gesundes Sommertraining“.
Projektverantwortliche	Lust auf besser leben gGmbH (mit Unterstützung des BMUV)	
Zielgruppe	Sportvereine und Sportler und Sportlerinnen	
Zielsetzung	Das Material zu Klimaanpassung bei Sportvereinen ist modular aufgebaut und somit für unterschiedliche Zielgruppen unterschiedlich einsetzbar. So können Trainer und Trainerinnen von Sportfachverbänden oder Landessportbünden das Material flexibel für ihre Seminare	einsetzen, aber auch Funktionsträger von Vereinen, Vereinsmitglieder und Sportler und Sportlerinnen in ihrer Freizeit können das Material zum eigenständigen Lernen oder für die Vereinsentwicklung nutzen.
Methodik/Bedarfserhebung	Broschüre, Powerpoint, Erklärvideo, Quiz, Kreuzwörtertsel, Leitfaden Arbeitstreffen, Checkliste zur Erkundung des Vereins, Plakate, Social Media Kit inkl. Grafiken	



Kontakt

Lust auf besser leben gGmbH
Dr. Alexandra von Winning
Steinweg 6
60313 Frankfurt am Main
kontakt@lustaufbesserleben.de
www.klimasport.de