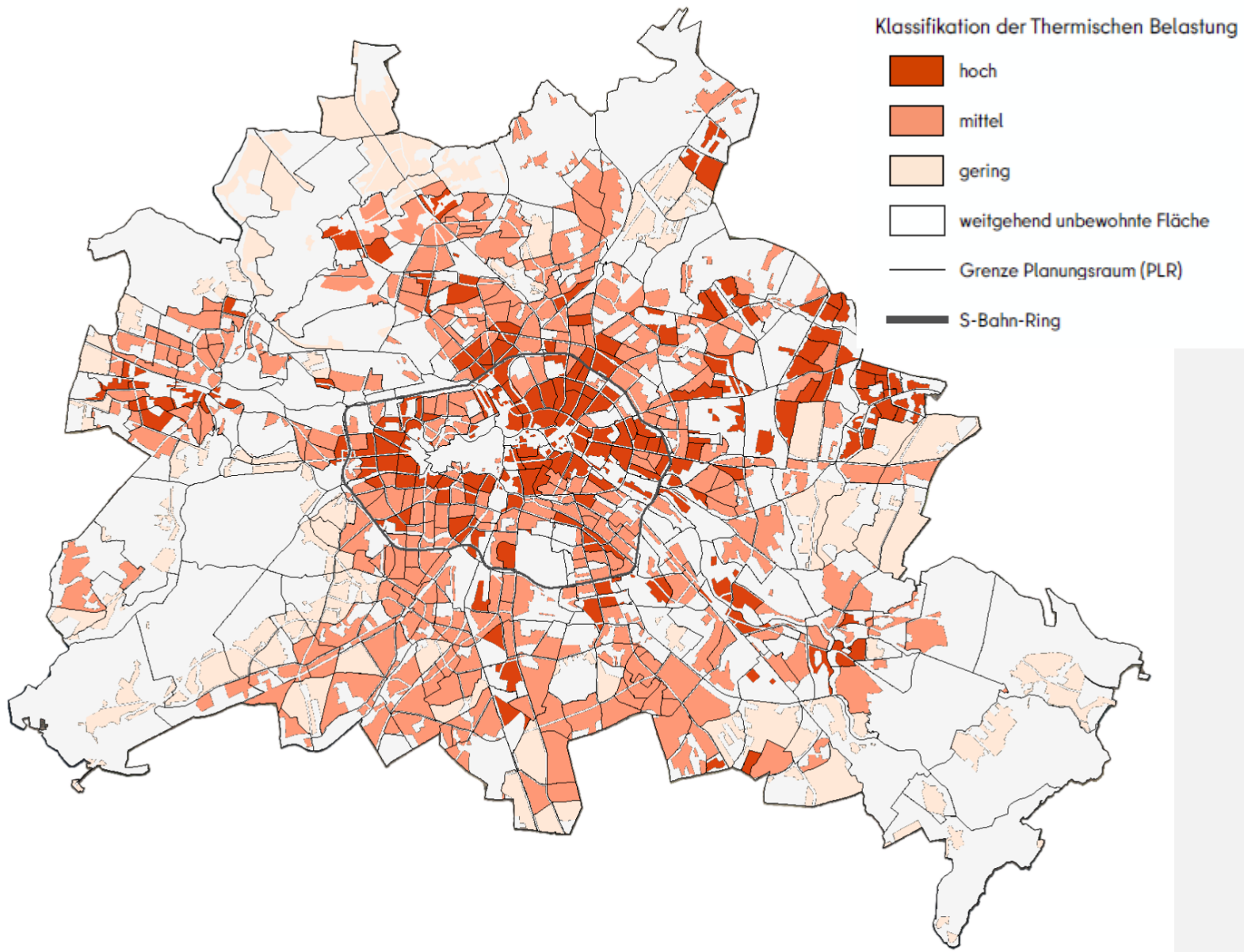


# „Hitze in der Stadt – Handlungsoptionen für eine bessere Gesundheit älterer Menschen“

Forum 4: Alt – arm – allein: Wie erreichen  
Hitzewarnungen und Verhaltenstipps alleinstehende  
und sozial benachteiligte ältere Menschen?



# Hitzebelastung in Berlin

# Aktionsbündnis Hitzeschutz Berlin

*„Hitzeschutz ist eine zutiefst  
solidarische und  
gemeinschaftliche Aufgabe.“*

PD Dr. med. Peter Bobbert,  
Präsident der Ärztekammer Berlin

## KERNTEAM (BOBBERT/BÜRCK-GEMASSMER/BARKER/HERRMANN/NIDENS)

PD Dr. med. Peter  
Bobbert, ÄKB

Max Bürck-  
Gemassmer,  
KLUG e.V.

PD Dr. med. Michael  
Barker, SenWGPG

Dr. med. Martin  
Herrmann, KLUG e.V.

Nathalie Nidens,  
KLUG e.V.

### Stationärer Bereich

- AK Klimawandel ÄKB
- Berliner Krankenhausgesellschaft
- Charité
- Vivantes
- Sankt Gertrauden Krankenhaus

### Ambulanter Bereich

- KV Berlin
- KLUG
- Hausärzteverband Berlin und Brandenburg

### Öffentlicher Gesundheitsdienst

- Gesundheitsämter
- Bezirksamter
- SenWGPG
- LAGeSo
- KLUG

### Feuerwehr/ Katastrophenschutz

- Berliner Feuerwehr
- SennInnDS
- SenWGPG

### Pflege

- SenWGPG
- Heimaufsicht
- Kompetenzzentrum Pflegeunterstützung

# Warnstufen des Aktionsbündnisses Hitzeschutz Berlin

**Hitzewarnungen des  
DWD für  
Landkreis/Bezirk  
abonnieren:**

[https://www.dwd.de/DE/service/newsletter/form/hitzewarnungen/hitzewarnungen\\_node.html](https://www.dwd.de/DE/service/newsletter/form/hitzewarnungen/hitzewarnungen_node.html)

und/oder WarnWetter-App des  
DWD runterladen

- Stufe 0** » Jährliche Vorwarnung (Mitte Mai)
- Stufe 1** » DWD-Warnung vor starker Wärmebelastung  
(gefühlte Temp. >32°C an 2 Tagen in Folge, geringe nächtliche Abkühlung)
- Stufe 2** » DWD-Warnung vor extremer Wärmebelastung  
(gefühlte Temp. >38°C an 2 Tagen in Folge)
- Stufe 3** » Lang anhaltende extreme Hitzewelle  
(perspektivisches Szenario, Kriterien noch zu definieren)

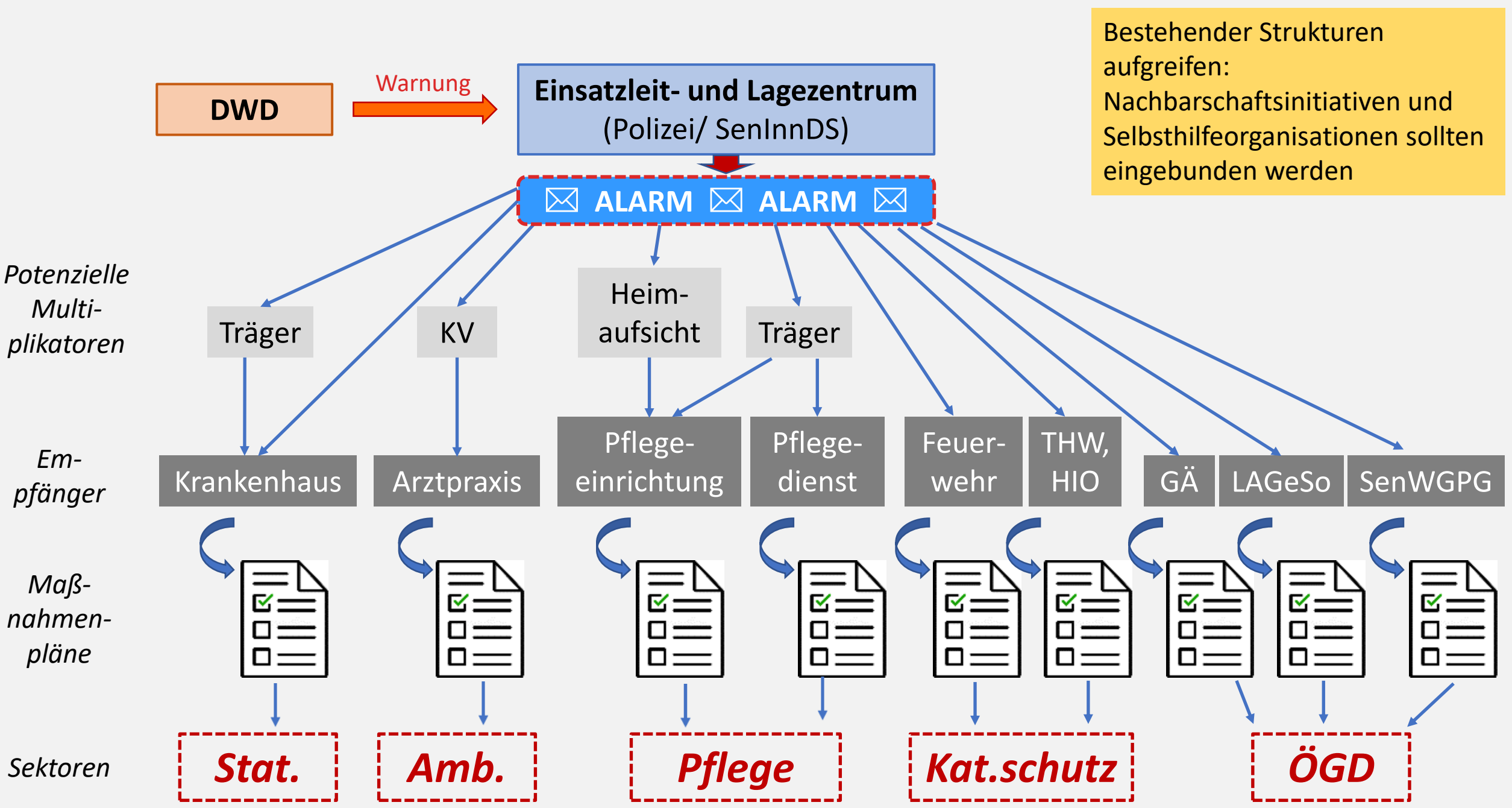
**Warnung 18.6.21:** Am Freitag wird eine starke Wärmebelastung erwartet. Am Samstag wird eine starke Wärmebelastung erwartet. Die Hitze wird alte und pflegebedürftige Menschen extrem belasten. Heute ist der 2. Tag der Warnsituation in Folge.

**Verhaltensempfehlungen:** - Trinken Sie ausreichend. - Vermeiden Sie direkte Sonne und körperlich anstrengende Aktivitäten. - Halten Sie ihre Wohnung kühl. - Bitte beachten Sie auch die Empfehlungen der WHO zu Hitze während des COVID-19 Ausbruchs.

Infos:

hitze.info

hitzeschutz-berlin.de



Bestehender Strukturen aufgreifen:  
 Nachbarschaftsinitiativen und Selbsthilfeorganisationen sollten eingebunden werden

# Auszug aus Musterhitzeschutzplan für PRAXEN

## Aktionsbündnis Hitzeschutz Berlin

### Maßnahmen zur Vorbereitung auf den Sommer

Beispiele:

- Verantwortlichkeiten festlegen
- Praxisbezogener Maßnahmenkatalog (QM)
- Kooperationspartner wie Netzwerke und Nachbarschaftshilfen sowie mögliche Kühlräume identifizieren
- Gefährdete Patient:innen identifizieren
- Hitzeschutzmaßnahmen in Praxis planen
- Infomaterial entwickeln und bereithalten

### Maßnahmen bei Warnstufe 1

Beispiele:

- Liste Risikopatient:innen aktualisieren und Kontakt aufnehmen
- Hitzebelastung und Warnzeichen beachten
- Lüftungskonzept aktivieren
- Getränke bereitstellen
- Kühlung anbieten
- Proaktives Medikamentenmonitoring

### Maßnahmen während der Sommermonate

Beispiele:

- Schulungen durchführen
- Sonnenschutz prüfen
- Gefährdete Patient:innen erfassen und beraten
- Umgang mit problematischen Medikamenten ansprechen
- Notfallkontakte klären
- Nachbarschaftliche Netzwerke anregen und unterstützen

### Maßnahmen bei Warnstufe 2

zusätzlich zu Warnstufe 1, Beispiele:

- Verstärkte medizinische Betreuung
- Wohnungs-/Haushaltswechsel anregen, wenn nötig

### Maßnahmen zur mittel- und langfristigen Anpassung

Beispiele:

- bauliche Maßnahmen
- Stadtplanung
- Vernetzung verbessern

# Hitzeschutz als gesamtgesellschaftliche Aufgabe

## Was können Nachbarschaften und soziale Netzwerke leisten?

### Maßnahmen zur Vorbereitung auf den Sommer

Beispiele:

- Verantwortlichkeiten festlegen
- Praxisbezogener Maßnahmenkatalog (QM)
- Kooperationspartner wie Netzwerke und Nachbarschaftshilfen sowie mögliche Kühlräume identifizieren
- Gefährdete Patient:innen identifizieren
- Hitzeschutzmaßnahmen in Praxis planen
- Infomaterial entwickeln und bereithalten

### Maßnahmen bei Warnstufe 1

Beispiele:

- Liste Risikopatient:innen aktualisieren und Kontakt aufnehmen
- Hitzebelastung und Warnzeichen beachten
- Lüftungskonzept aktivieren
- Getränke bereitstellen
- Kühlung anbieten
- Proaktives Medikamentenmonitoring

### Maßnahmen während der Sommermonate

Beispiele:

- Schulungen durchführen
- Sonnenschutz prüfen
- Gefährdete Patient:innen erfassen und beraten
- Umgang mit problematischen Medikamenten ansprechen
- Notfallkontakte klären
- Nachbarschaftliche Netzwerke anregen und unterstützen

### Maßnahmen bei Warnstufe 2

zusätzlich zu Warnstufe 1, Beispiele:

- Verstärkte medizinische Betreuung
- Wohnungs-/Haushaltswechsel anregen, wenn nötig

### Maßnahmen zur mittel- und langfristigen Anpassung

Beispiele:

- bauliche Maßnahmen
- Stadtplanung
- Vernetzung verbessern



## Positionspapier der Bundesärztekammer zum gesundheitsbezogenen Hitzeschutz

Ärztinnen und Ärzte übernehmen eine zentrale Rolle in der Prävention und Behandlung von hitzebedingten Gesundheitsschäden

### Inhaltsverzeichnis

1. Ärztinnen und Ärzte übernehmen Verantwortung für den Hitzeschutz..... 3
2. Ärztinnen und Ärzte informieren sich über hitzeassoziierte Erkrankungen, ihre Behandlung und Prävention und sensibilisieren Kolleginnen und Kollegen..... 3
3. Ärztinnen und Ärzte setzen Maßnahmen zum Hitzeschutz im eigenen Handlungsbereich um..... 3
4. Ärzteverbände sowie Ärztinnen und Ärzte initiieren und beteiligen sich aktiv an lokalen Hitzeschutzbündnissen..... 4
5. Ärztinnen und Ärzte klären Bevölkerung und Patientinnen und Patienten zu Hitzेरisiken und verhaltensbezogenen Präventionsmaßnahmen auf..... 4
6. Ärztinnen und Ärzte integrieren Hitze in Forschung und Lehre..... 5

- Hitzeschutzpläne
- Weitere Informationen und Materialien
- Verhaltenstipps
- Kontakt



*„Hitzeschutz ist eine zutiefst solidarische und gemeinschaftliche Aufgabe.“*

PD Dr. med. Peter Bobbert,  
Präsident der Ärztekammer Berlin

## Gesundheitsbezogener Hitzeschutz: Das Aktionsbündnis Hitzeschutz Berlin



# BMG: Klimapakt Gesundheit „Konzertierte Aktion Hitze“



## Hitzeschutzplan für Gesundheit – Impuls des BMG

Stand 23. Juni 2023

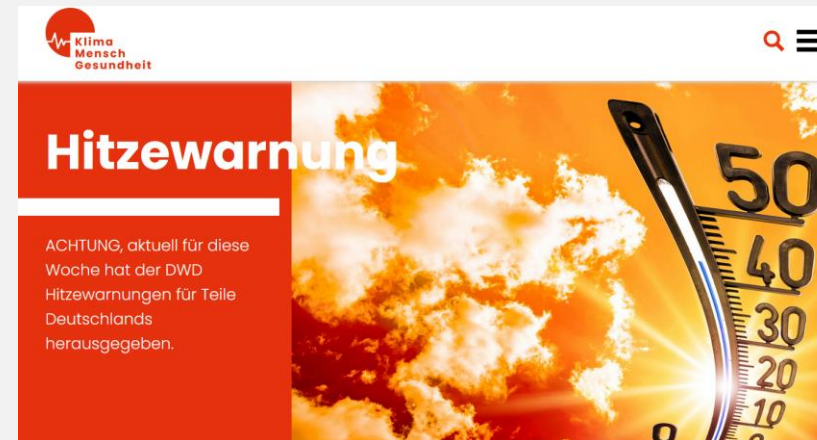
### Inhalt

|   |   |
|---|---|
| A) Ausgangssituation  | 2 |
| B) Ziele  | 2 |
| C) Strategie für die Sommerperioden   | 2 |
| 1. Nutzung des Hitzewarnsystems zum Standard machen   | 2 |
| 2. „Hitzemonitoring“: Früherkennung durch Monitoring verbessern   | 3 |
| 3. Hitzeschutzkampagne durch das BMG  | 3 |
| 4. Schutz vulnerabler Gruppen   | 4 |
| 5. Hitzeschutz auf Bundesebene institutionell verankern – Konzertierte Aktion Hitze und IMA Hitzeschutz | 4 |



**Kompetenter Hitzeschutz  
für Ihre Kommune**

LMU: <https://hitzeservice.de/>



BZGA: <https://www.klima-mensch-gesundheit.de/>

ROBERT KOCH INSTITUT



Wochenbericht zur hitzebedingten Mortalität

Stand: Kalenderwoche 24/2023 (12.06. bis 18.06.2023)

**Hitze und Übersterblichkeit in Deutschland**

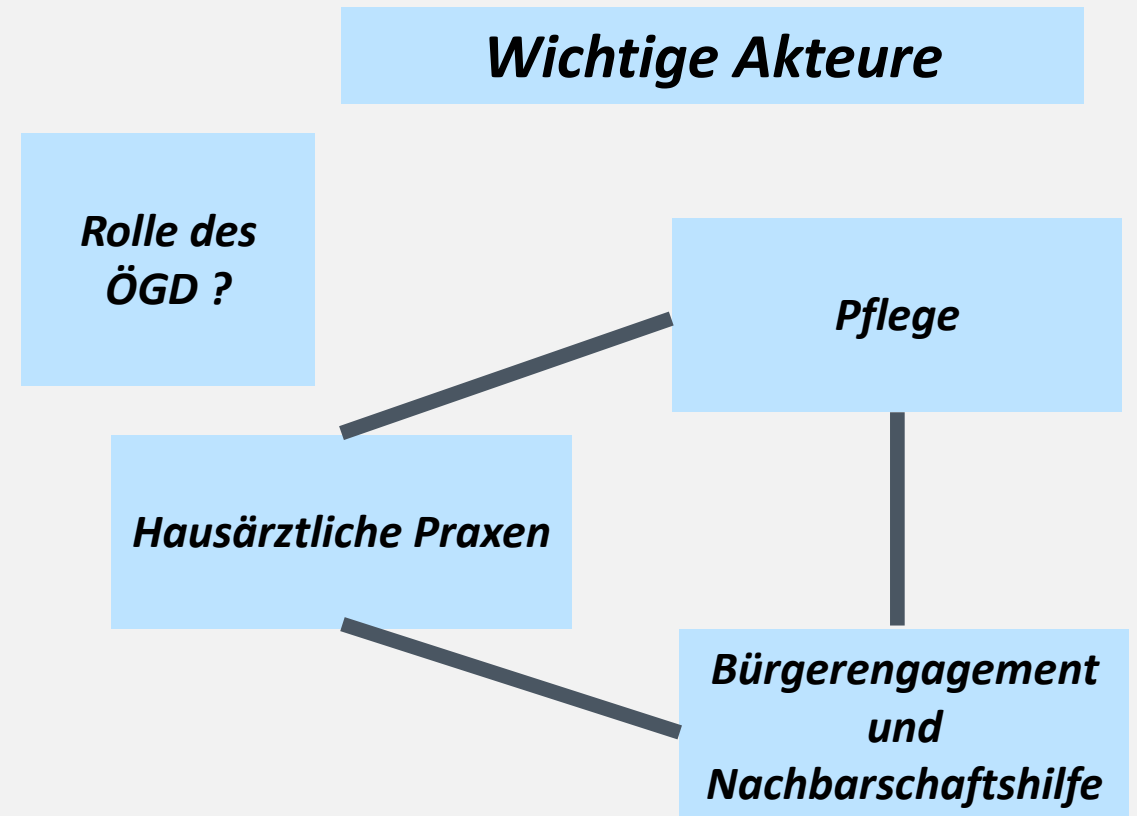
[https://www.rki.de/DE/Content/GesundAZ/H/Hitzefolgekrankheiten/Bericht\\_Hitzemortalitaet.html](https://www.rki.de/DE/Content/GesundAZ/H/Hitzefolgekrankheiten/Bericht_Hitzemortalitaet.html)

## Hitzeschutzplan für Gesundheit – Impuls des BMG

Stand 23. Juni 2023

# - WIE ERREICHEN WIR VULNERABLE GRUPPEN?

- Pflege: Unterstützung von Pflegeeinrichtungen und **Pflegediensten**
- Expertenrunde für Krankenhausbereich
- Krankenkassen und ÖGD sollen unterstützen
- **Deutscher Hausärzteverband: Hausärzt:innen** sollen vulnerable Patient:innen proaktiv kontaktieren
- **Bürgerschaftliches Engagement – Nachbarschaftshilfe**
- Gutachten zu Erreichbarkeit vulnerabler Gruppen
- Fort- und Weiterbildung muss erweitert werden

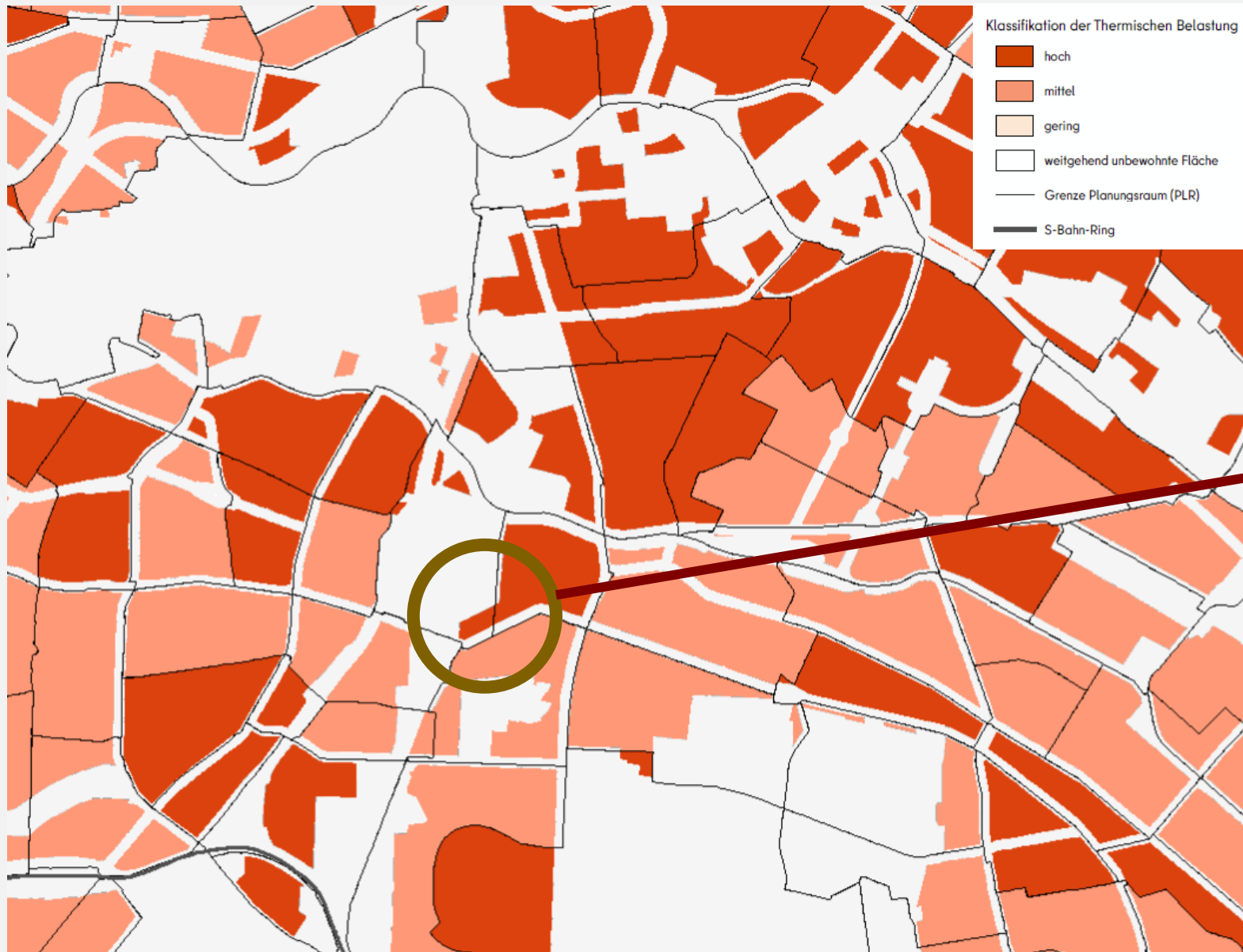


# Hitzeschutz im Möckernkiez



Klimawandel und Gesundheit  
- wenn Hitze zum Risiko wird

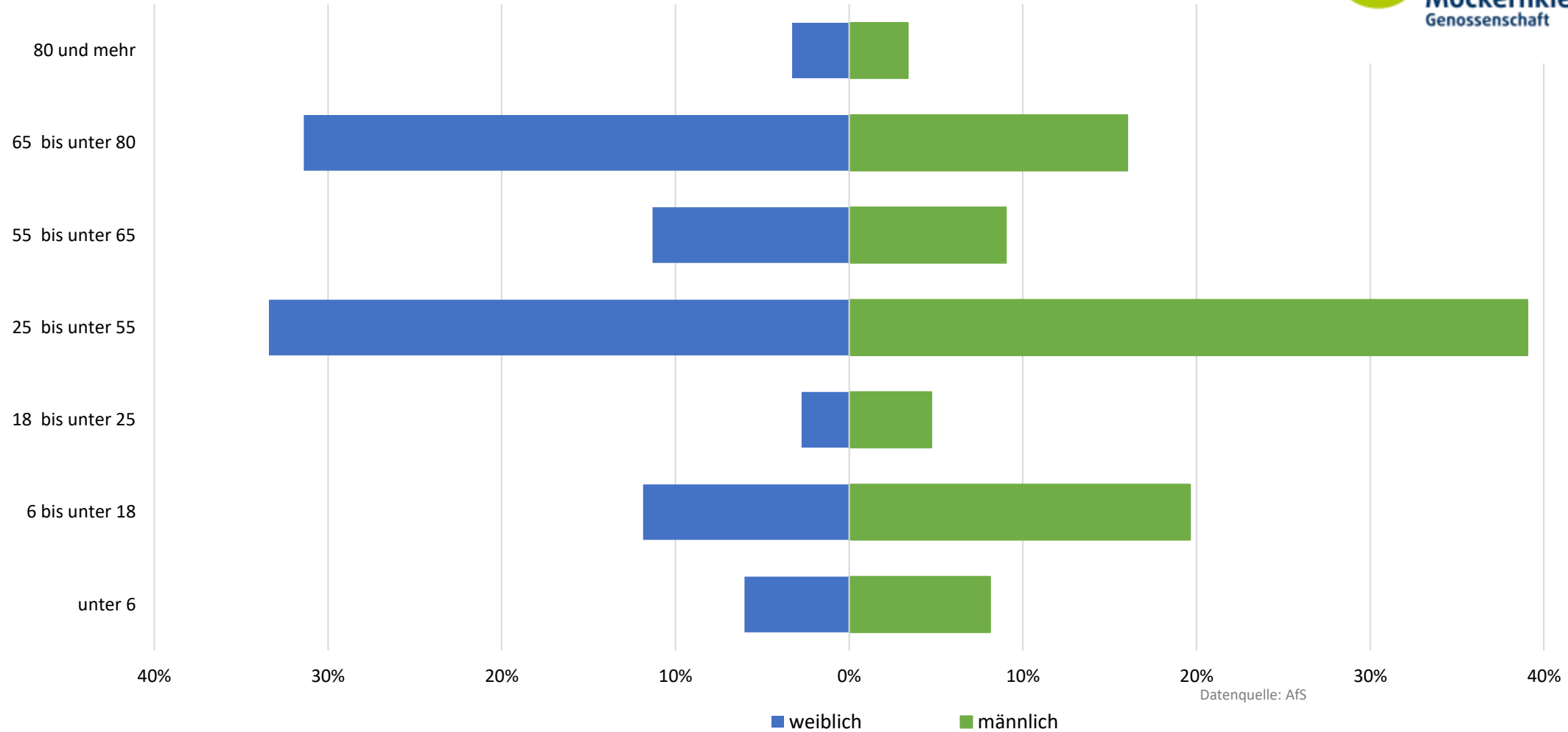
**Max Bürck-Gemassmer** – Facharzt für Allgemeinmedizin,  
KLUG - Deutsche Allianz für Klimawandel und Gesundheit



Hohe  
Thermische  
Belastung im  
Möckernkiez

# Hitzeschutz im Möckernkiez

Einwohner:innen im MK 2022



# Hitzeschutz im Möckernkiez

Infoveranstaltungen und Workshops für Genossenschaftsmitglieder

Einbindung bestehender Strukturen (AGs, Hausgruppen, Beirat, Verein, Genossenschaft)



Fotos: J. Gemassmer

# Hitzeschutz als Gemeinschaftsaufgabe

## Günstige Rahmenbedingungen für Hitzeschutz im Möckernkiez:



**Möckernkiez  
Genossenschaft** für  
selbstverwaltetes,  
soziales und ökologisches  
Wohnen eG

Satzung:  
Zweck der Genossenschaft  
ist die Förderung ihrer  
Mitglieder vorrangig durch  
eine gute, sichere und sozial  
verantwortbare  
Wohnungsversorgung.

### Hausgruppen + Beirat

Etablierte  
erweiterte  
Selbstverwaltungs-  
struktur

### Möckernkiez KLIMA-AG

Expertise



Der **Möckernkiez Verein**  
hat seinen inhaltlichen  
Schwerpunkt in  
Nachbarschaftshilfen in  
der Wohnsiedlung  
Möckernkiez und den  
umliegenden Wohn-  
Blöcken  
Großbeerenblock,  
Kreuzbergblock und  
Yorckblock sowie dem  
Gleisdreieckpark.

### AG Nachbarschaftshilfe

Die AG Nachbarschaftshilfe versteht  
ihre Aktivitäten als Angebot  
solidarischer Alltagsunterstützung  
untereinander im Möckernkiez und  
in der unmittelbaren Nachbarschaft.

3 Wirkkreise:

- die persönliche Verantwortung der  
einzelnen Wohngenoss:innen  
zusammen mit Freund:innen und  
Nachbar:innen
- der Kreis der Hausgruppen, die  
konkreten Notwendigkeiten der  
Unterstützung von Menschen im  
Haus wahrnehmen und aktiv danach  
suchen
- die kiezübergreifende  
Information/Beratung und  
Unterstützung durch die AG  
Nachbarschaftshilfe.

**=> Strukturen fördern, die alle Hilfebedürftigen einbeziehen**

Hitzeschutz und Klimaschutz sind gesamtgesellschaftliche Aufgaben und gehören zu den effektivsten Präventionsmaßnahmen.

Vielen Dank

