

# Hitzeschutz zu Hause:

Personen mit besonderen Bedarfs- und Bedürfnislagen sowie ihre Pflegepersonen benötigen eine individualisierte Beratung!



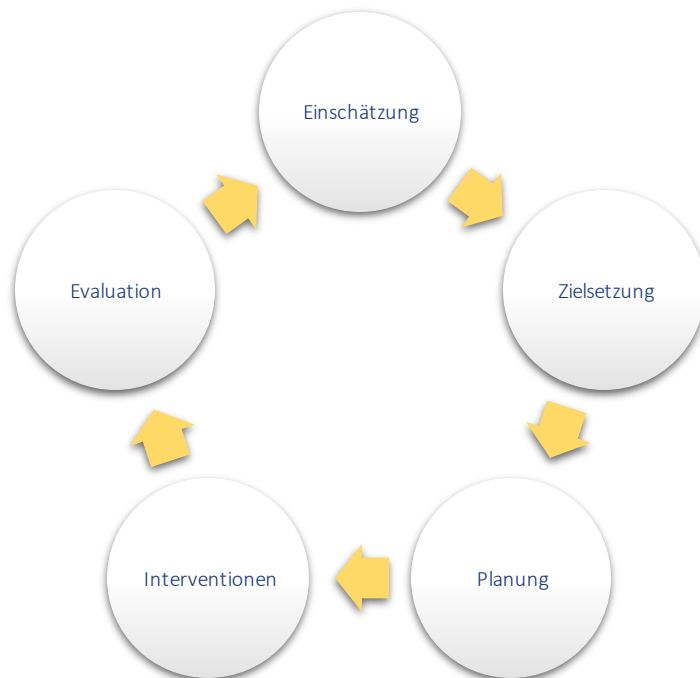
**Cindy Steinhöfel**

Referentin für ambulante und stationäre Langzeitpflege

E-Mail: [cindy.steinhofel@deutscher-pflegerat.de](mailto:cindy.steinhofel@deutscher-pflegerat.de)



# Beratungs- und Edukationsprozess



*„Gib einem Patienten ein Medikament, und du heilst seine akuten Symptome. Lehre einen Patienten, sich selbst zu heilen, und er hat sein Leben lang Kontrolle über seine Gesundheit.“  
(London 2013, S. 31)*

# Einflussfaktoren für Beratung



## Einschränkungen

Krankheiten  
Kognition  
Mobilität  
Psychische Problemlagen



## Lebenssituation

Finanzen  
Region  
Wohnen  
Aktivität



## Werte/Haltung

Prägung  
Lebenserfahrungen  
Bildung  
Charakter  
Biografie  
Religion



## Fähigkeiten

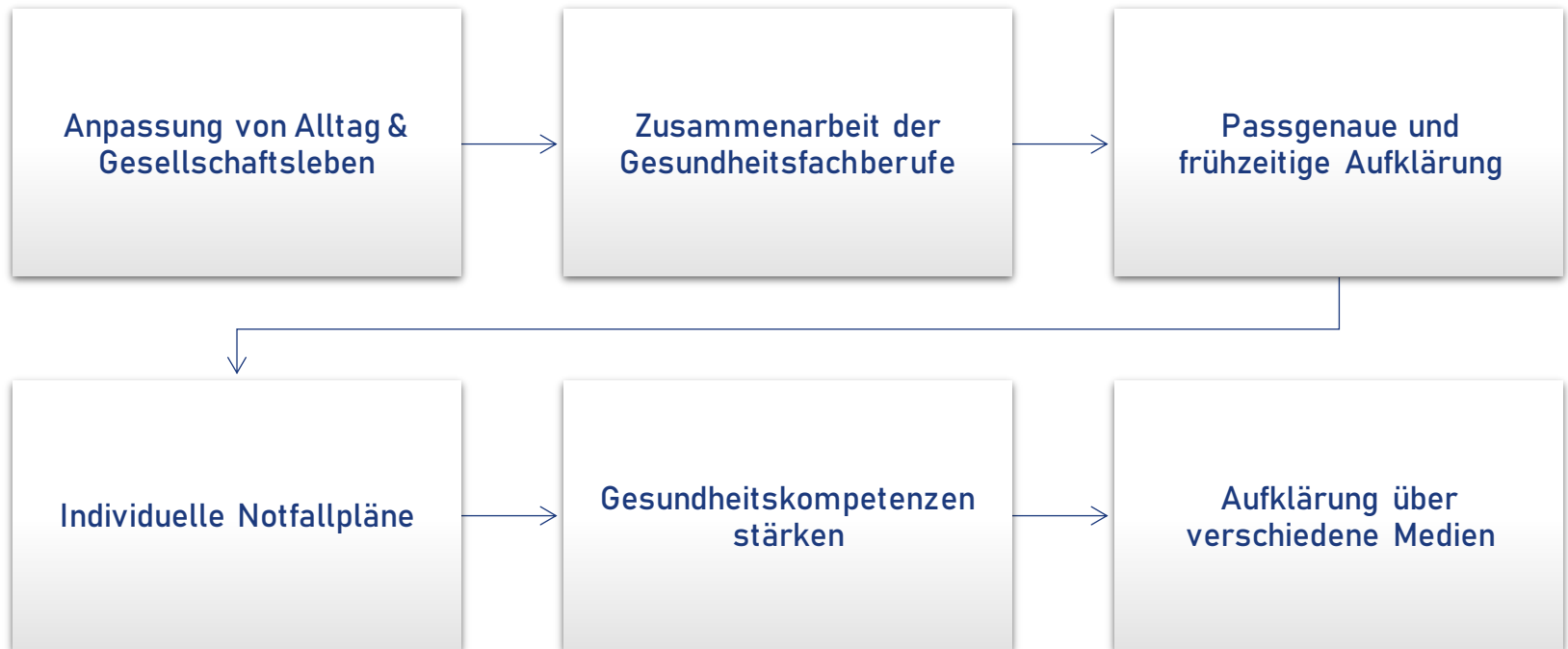
Gesundheitskompetenz  
Medienkompetenz  
Sprachkompetenz  
Selbstmanagement



## Einbindung

Alter  
Geschlecht  
Familie  
Soziale Netzwerke  
Isolation

# Hitzeschutz aus pflegerischer Perspektive



# Quellenverzeichnis

- Blotenberg, B.; Seeling, S.; Büscher, A. (2018). **Dank Präventiver Hausbesuche so lange wie möglich im Zuhause wohnen bleiben können**. Pflegewissenschaft, 2018; 20 (11/12): 472-479
- Deutscher Berufsverband der Pflegeberufe e.V. - DBfK (2023). **Nachhaltiges Handeln in der Pflege ist nötig und möglich**. URL [https://www.dbfk.de/media/docs/download/DBfK-Positionen/Positionspapier\\_Nachhaltiges-Handeln-in-der-Pflege-ist-noetig-und-moeglich.pdf](https://www.dbfk.de/media/docs/download/DBfK-Positionen/Positionspapier_Nachhaltiges-Handeln-in-der-Pflege-ist-noetig-und-moeglich.pdf)
- Deutsche Gesellschaft der Pflegewissenschaft DGP (2022). S2k-Leitlinie **Häusliche Versorgung, soziale Teilhabe und Lebensqualität bei Menschen mit Pflegebedarf im Kontext ambulanter Pflege unter den Bedingungen der COVID19-Pandemie**. URL [https://register.awmf.org/assets/guidelines/184-002L\\_S2k\\_Haeusliche-Versorgung-soziale-Teilhabe-und-Lebensqualitaet-bei-Menschen-mit-Pflegebedarf-COVID19-Pandemie\\_2023-01\\_1.pdf](https://register.awmf.org/assets/guidelines/184-002L_S2k_Haeusliche-Versorgung-soziale-Teilhabe-und-Lebensqualitaet-bei-Menschen-mit-Pflegebedarf-COVID19-Pandemie_2023-01_1.pdf)
- London, F. (2013). **Informieren, Schulen, Beraten**. Praxishandbuch zur pflegebezogenen Patientenedukation. 2. Auflage. Bern: Verlag Hans Huber.
- Schrader, C. (2021). **Klimakommunikation für die Gesundheitsberufe – Vertrauen eröffnet Zugang**. S. 302-308. In: Traidl-Hoffmann, C.; Schulz, C.; Herrmann, M.; Simon, B. (Hrsg.). Planetary Health. Klima, Umwelt und Gesundheit im Anthropozän. Berlin: Medizinische Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft.
- Steinhöfel, C. (2023). **Hitzesaison als Gesundheitsrisiko**. Empfehlungen zur Anpassung der ambulanten Pflege an den Klimawandel. Remagen: AOK Verlag.
- Steinhöfel, C. (2022). **Beratung in ambulanten Pflegeeinrichtungen**. Kompetenzen-Methoden-Hindernisse. 2. überarbeitete Auflage. Remagen: AOK Verlag.
- Steinhöfel, C.; Englert, N.; Vogel, D. **Hitzebedingte Belastungen lindern**. Nachhaltigkeit in der Pflege. Die Schwester Der Pfleger, 2022; 61 (7): 84-87
- Steinhöfel, C. **Hitze-Beratung in der ambulanten Pflege**. Klimafolgenanpassung. Heilberufe, 2022; 74 (5): 27-28
- Steinhöfel, C. (2021). **Prävention Gesundheitsförderung**. Eine brandaktuelle Herausforderung für die ambulante Pflege. Remagen: AOK Verlag.
- Unabhängiger Beirat für die Vereinbarkeit von Pflege und Beruf (2023). **Zweiter Bericht des unabhängigen Beirats für die Vereinbarkeit von Pflege und Beruf**. URL <https://www.bmfsfj.de/resource/blob/228544/822bf9b9987dffa1fe5f33fa3631dbc2/zweiter-bericht-des-unabhaengigen-beirats-fuer-die-vereinbarkeit-von-pflege-und-beruf-data.pdf>