

Impulsgeber Bewegungsförderung

Maßnahmen zur Bewegungsförderung tragen entscheidend dazu bei, die Gesundheit, Teilhabe und Lebensqualität in jedem Alter aktiv zu fördern und Erkrankungen wie Demenz vorzubeugen. Für alle, die bewegungsförderliche Strukturen in ihrer Kommune auf und ausbauen möchten, bietet der Impulsgeber Bewegungsförderung des Bundesinstituts für Öffentliche Gesundheit (BIÖG) praktische Unterstützung.

Schritt für Schritt zu mehr Bewegung in der Kommune

Der Impulsgeber Bewegungsförderung unterstützt kommunale Akteurinnen und Akteure auf dem Weg zu mehr Bewegungsförderung mit:

- einer interaktiven Prozessbegleitung von der Sensibilisierung und Entwicklung eines Leitbildes, über die Bestands- und Bedarfsanalyse und Strategieentwicklung bis zur eigentlichen Umsetzung und Evaluation von Maßnahmen;
- Hintergrundmaterialien (z. B. zur Zusammenarbeit mit Turn- und Sportvereinen oder zu Finanzierungs- und Fördermöglichkeiten) und Argumentationshilfen (z. B. für eine bewegungsfreundliche Kommune), um die Arbeit zu erleichtern;
- Instrumenten zur Bestands- und Bedarfserhebung wie Fragebögen, Auditinstrumente und Informationen zu Bürgerbeteiligungsverfahren;
- einem Auswertungsservice, um Umfragen anzulegen und die Ergebnisse darzustellen;
- einer Projektsammlung mit Praxisbeispielen der Bewegungsförderung als Inspiration und
- einem Leitfaden zur Planung und Durchführung von Selbstevaluationen mit Praxisbeispielen und Vorlagen zum Ausfüllen.

Zielgruppenorientiert und qualitätsgesichert

Die Informationen im Impulsgeber Bewegungsförderung wurden unter Beteiligung von kommunalen Akteurinnen und Akteuren ausgewählt und aufbereitet sowie von Expertinnen und Experten aus Wissenschaft und Praxis fachlich geprüft.